



PROJETO VAGALUMES

Objetivo

O projeto tem como objetivo cultivar, entre as Filhas, os laços invisíveis e profundos da irmandade. O projeto convida as Filhas para refletir a cada mês sobre **como suas ações refletem no mundo à sua volta**. Assim, são sugeridas práticas sociais que ajudem o próximo, bem como atividades internas e o fortalecimento de laços dentro do Bethel.

Proposta

A cada mês será disponibilizada uma sugestão de atividade e o seu significado, alinhada a uma temática central. As atividades propostas buscam criar um ambiente seguro, acolhedor e inspirador, onde cada Filha possa se sentir vista, ouvida e valorizada.

Acompanhamento

Para acompanhamento das atividades, devem ser enviados relatórios mensais. **Os relatórios devem ser enviados entre os dias 5 e 10 de cada mês para o e-mail mfjmg@filhasdejomg.com**, com o assunto “Relatório do mês [informar o mês] + Bethel [número]”.

- Qualquer membro pode enviar o relatório;
- Também serão aceitos relatórios enviados para a MFJMG pela HR do Bethel via WhatsApp.

Os relatórios devem conter:

- Descrição das atividades realizadas no mês (com imagens, se possível);
- Participação das Filhas e envolvimento do Bethel;
- Dificuldades enfrentadas ou aprendizados adquiridos;
- Sugestões ou adaptações feitas conforme a realidade local;
- Depoimentos ou reflexões (opcional, mas enriquecedor).

A cada mês, o Bethel que enviar o relatório mais completo e detalhado será **premiado!**



JANEIRO

Atividade: Filantropia de Ano Novo

As Filhas devem realizar uma ação solidária simples, mas significativa, levando esperança e apoio a pessoas em situação de vulnerabilidade. Elas poderão optar por doações, visitas, palestras ou outra atividade.,

O objetivo é começar o ano fazendo o bem é uma forma de alinhar nossos passos com nossos valores. Quando um grupo se une para transformar realidades, ele também transforma a si mesmo. Porque doar, cuidar e compartilhar não é apenas ajudar alguém, é multiplicar amor e fazer da liderança um reflexo de tudo aquilo que desejamos para o mundo.



FEVEREIRO



Recomeçar é lembrar quem somos juntas

Cada Filha recebe um papel colorido para escrever, desenhar ou simbolizar algo que deseja deixar no ano anterior (medos, inseguranças, frustrações).

Ao final, os papéis são colocados em uma caixa ou envelope coletivo, simbolizando o desapego e o início de um novo ciclo. Em seguida, cada Filha recebe um segundo papel menor, de outra cor, e escreve uma única palavra que represente o que ela escolhe levar para este novo ciclo dentro do Bethel. Ao fim, as Filhas compartilham as novas palavras e descartam as da caixa.



Fortalecer os laços entre as Filhas de Jó por meio de vivências leves, criativas e significativas, estimulando a empatia, a escuta e o apoio mútuo. A atividade convida cada Filha a reconhecer suas emoções no início do ano e a perceber que o recomeço se torna mais forte quando é vivido em união, carinho e propósito.



MARÇO



Campanha “Gestos que Florescem”

Cada bethel deverá escolher uma Instituição Feminina para realizar a doação de kits de cuidado (sabonete, absorvente, escova de dentes, mensagens carinhosas escritas à mão) para mulheres em situação de vulnerabilidade;

Neste mês, a liderança feminina se mostra em sua forma mais pura: aquela que une, que escuta, que constrói pontes entre mulheres de todas as idades e realidades. Celebrar o Mês da Mulher não é apenas lembrar de lutas — é também reconhecer conquistas e gerar oportunidades para que mais mulheres e meninas possam viver com dignidade, força e voz.



ABRIL



Páginas que Cuidam

Neste mês, os Betheis podem optar por uma atividade interna, ou externa. A atividade interna consistirá em uma roda de leitura, e a externa poderá ser a doação de livros, visitas à bibliotecas municipais, etc.

Livros despertam sonhos, ampliam horizontes e criam pontes entre mundos diferentes. Incentivar a leitura é, portanto, um ato de liderança, porque quem planta histórias, colhe futuro. No mês em que celebramos o Dia Nacional do Livro Infantil, as Filhas de Jó são chamadas a cultivar a imaginação, a empatia e o conhecimento das novas gerações.



MAIO



Amor em Forma de Gesto

Cada Filha de Jó deverá escrever uma carta para sua mãe ou uma mulher que exerça papel materno em sua vida, agradecendo, reconhecendo ou expressando um gesto de carinho. Depois, todas as Filhas se reúnem em um momento escolhido para fazer a entrega das cartas. (Pode ser feito um momento de interação: piquenique, café da manhã, etc)

Promover um momento de reconhecimento, gratidão e reflexão sobre o cuidado como forma de liderança silenciosa, incentivando as Filhas de Jó a compreenderem que o amor, a escuta e o acolhimento são expressões genuínas de força. A atividade busca valorizar as mães e mulheres cuidadoras, reforçando que liderar também é servir com delicadeza, empatia e responsabilidade afetiva.





**ONDE MORA A
LUZ, NASCE O
QUE NOS UNE!**