

## Ajude a prevenir a propagação de COVID-19

Use máscara se você ainda não tiver vacinado e lave as mãos com frequência em ambientes estáveis e com taxa de teste positivo crescente. Escolha procedimentos de higienização próprios conforme a taxa de testes positivos aumenta.

### Lave suas mãos com frequência.



Molhe as mãos



Aplique sabão



Esfregue as mãos, palma com palma, esfregando entre os dedos por um mínimo de 20 segundos



Enxágue as mãos



Seque suas mãos com papel limpo ou toalha

### Forneça álcool em gel e outras formas de higienizar as mãos.



Aplique álcool em gel em uma das mãos



Esfregue as mãos até que todas as partes estejam com álcool em gel



Deixe as mãos secarem

### Desinfete frequentemente itens e superfícies usadas de forma compartilhada.



Tampas de mesa, escrivaninhas e superfícies de cozinha



Maçanetas de porta e torneiras



Corrimão e botões de elevador



Microfones